

Para utilizar esta tarjeta sobre medicamentos, por favor siga estas instrucciones para doblarla:

1. **Doble la hoja en la línea vertical.** Asegúrese de que el lado imprimido esté hacia fuera. Manténgala doblada.
2. **Doble la hoja en la línea horizontal del medio,** para que la imagen del salvavidas (RESCUE) quede hacia fuera. Manténgala doblada.
3. **Doble la hoja en la línea horizontal discontinua,** para que la imagen del salvavidas (RESCUE) quede hacia fuera. Manténgala doblada.
4. **Recorte alrededor del borde,** quitando la parte exterior.

4. Recorte alrededor del borde por último.

1. Doble a lo largo de esta línea primero.

3. Luego, doble a lo largo de esta línea en tercer lugar.

2. Luego, doble a lo largo de esta línea.

Lista de Medicinas



www.rorc.research.va.gov/rescue

Diagnóstico _____

Alergias _____

Medicinas que se compran sin receta _____

En caso de Emergencia Contactar

Nombre _____ Fecha _____

Dirección _____ Estado _____ Código Postal _____

Teléfonos: Casa () _____ Trabajo () _____

Seguro Médico # _____

Relación _____

Teléfonos: Casa () _____ Trabajo () _____

Números de Teléfonos Importantes

Nombre () _____ Número () _____

Nombre () _____ Número () _____

Nombre () _____ Número () _____

Nombre () _____ Número () _____

Medicina	Dosis/Número de Veces al Día	Médico que Recetó la Medicina y Teléfono	Fecha/Número de Repeticiones Disponible
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			